

Cosa devo fare per partecipare al corso?

Per partecipare al Corso è necessario iscriversi rivolgendosi ad uno dei seguenti contatti:

- **Fondazione Casa di Riposo di Roè Volciano ONLUS**

Tel: 0365/42396

- **Consultorio Psicogeriatrico Valsabbia**

Tel: 3398611718

(Dott.ssa Salvadori Elisa,
psicologa)

L'iniziativa è proposta dal servizio

**Consultorio
Psicogeriatrico Valsabbia,**

in
collaborazione con la

**Fondazione
Casa di Riposo di Roè Volciano
ONLUS**

e

**La Cordata Società
Cooperativa Sociale ONLUS.**



CONSULTORIO
PSICOGERIATRICO
VALSABBIA

Servizio per il
benessere e la
salute dell'anziano
con decadimento
cognitivo



CONSULTORIO
PSICOGERIATRICO
VALSABBIA

Servizio per il
benessere e la
salute dell'anziano
con decadimento
cognitivo



**CORSO
DI
POTENZIAMENTO
DELLA
MEMORIA**



In che cosa consiste il Corso di Potenziamento della Memoria?

Si tratta di **incontri di gruppo** per saperne di più sul funzionamento della propria **memoria** e apprendere **strategie** per renderla più efficace.

Le ricerche in questo ambito hanno infatti dimostrato che il primo passo per migliorare la memoria consiste nell'acquisire una buona conoscenza del suo funzionamento e delle capacità di cui disponiamo.



A chi è rivolto il Corso?

Il corso è rivolto alla popolazione che ha più di 50 anni e che intende approfondire le proprie conoscenze e migliorare le capacità di memoria.



Come sarà articolato il corso?

Saranno organizzati 10 incontri di gruppo a cadenza settimanale, della durata di un'ora e mezza ciascuno.

Dove si svolgerà il Corso?

Gli incontri si terranno presso i locali messi a disposizione dalla Fondazione Casa di Riposo di Roè Volciano ONLUS

sita in Via J. Bonfadio, 37
Roè Volciano

Per partecipare al Corso di Potenziamento della Memoria è richiesta una quota partecipativa da effettuarsi in seguito al colloquio conoscitivo iniziale